

## ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΕΧΘ ΜΑΖΙ ΜΟΥ:

- Ρούχα για 6 μέρες (φόρμες, πιτζάμες, φανέλες, παντελόνια, φούστες, εσώρουχα, κάλτσες) & τσάκετα για το βράδυ.
  - \* Παρακαλούμε τα παιδιά να μη φέρουν τελαντωτές μπλούζες, κολάν και κοντά παντελόνια (μπορούν να φέρουν βερμούδες).
  - \* Να έχουν μαζί τους τουλάχιστον μία φούστα ή ένα φόρεμα για τη Θεία Λειτουργία της Κυριακής
  - \* Ο ρουχισμός που Θα έχουν μαζί τους να είναι αρκετός για όλη την κατασκηνωτική περίοδο, γιατί δεν υπάρχει η δυνατότητα να πλυθούν ρούχα στην κατασκήνωση.
- Παπούτσια κατάλληλα για την κατασκήνωση (παπούτσια καθημερινής χρήσης, αθλητικά παπούτσια, παντόφλες για το βράδυ, πλαστικές παντόφλες για το μπάνιο).
- Ένα ζευγάρι σεντόνια για μονό κρεβάτι, μία μαξιλαροθήκη, κουβέρτα χοντρή ή sleeping bag.
  - \* Το βράδυ η θερμοκρασία είναι χαμηλή στο Φιλάνι και είναι απαραίτητο το σκέπασμα που Θα έχουν μαζί τους τα παιδιά να είναι αρκετά ζεστό.
- Φαναράκι με μπαταρίες καινούριες, για να αρκέσει για όλες τις μέρες.
- 5 ζευγάρια πλαστικά γάντια μιας χρήσης (χειρουργικά).
- Καπελάκι για τον ήλιο.
- Τσαντούλα πλάτης (ruck sack) (απαραίτητη για τους περίπατους).
- Παγουράκι για μεταφορά νερού (απαραίτητο για τους περίπατους και για καθημερινή χρήση).
- 2 κρεμαστάρια.
- Μια άδεια σακούλα για τα λερωμένα.
- Είδη ατομικής φροντίδας (σαμπουάν, μαλακτικό μαλλιών, υγρό σαπούνι για το σώμα, σφουγγάρι, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, χτένα ή βούρτσα, λαστιχάκια μαλλιών, αντηλιακό προσώπου κτλ).
- Πετσέτα μπάνιου (μεγάλη) και πετσέτα προσώπου.
- Τσαντούλα ξεχωριστή για τα είδη ατομικής φροντίδας (προτιμότερο να μπορεί να κρεμάται).
- Δύο φανέλες μαύρες και μία άσπρη τις οποίες Θα χρησιμοποιήσουμε στις δραστηριότητες μας.
- Αν το παιδί παίρνει οποιαδήποτε καθημερινή φαρμακευτική αγωγή, παρακαλούμε όπως την φέρει μαζί του.

### Προαιρετικά είδη:

- ✓ Φωτογραφική μηχανή, φορτιστή και καλώδιο σύνδεσης της με τον ηλεκτρονικό υπολογιστή.
- ✓ Κασετίνα (μολύβια, χρωματιστά μολύβια, σθηστήρι, ξύστρα, ρίγα, ψαλίδι, γόμα, μαρκαδοράκια).
- ✓ Μουσικά όργανα τα οποία διαθέτουν τα παιδιά, τα οποία και Θα αξιοποιηθούν στην κατασκήνωσή μας.

### Τι δεν πρέπει να έχω μαζί μου:

- Τα παιδιά δεν επιτρέπεται να φέρουν μαζί τους κινητό τηλέφωνο, tablets, ή ηλεκτρονικά παιχνίδια, συστήματα μουσικής, έξυπνα ρολόγια κλπ.
- Οτιδήποτε φαγώσιμο.
- Βιβλία ή περιοδικά (Θα λειτουργήσει «Δανειστική Βιβλιοθήκη» στην κατασκήνωσή μας και έτσι τα παιδιά Θα έχουν τη δυνατότητα να μελετήσουν βιβλία αν το επιθυμούν).