

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΓΚΩΜΗΣ

Πρόγραμμα Ιερών Ακολουθιών Φεβρουαρίου 2012

Τηλ. Ιερού Ναού: 22355300 Ιστοσελίδα της Ενορίας μας: <http://www.agiosnikolaosengomis.com/>

ΗΜΕΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ	ΩΡΑ
1	Τετάρτη Όρθρος - Θεία Λειτουργία, Αίου Τρύφωνος Εσπερινός Υπαπαντής Του Κυρίου	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 4.30 μ.μ.
2	Πέμπτη Όρθρος - Θεία Λειτουργία	Μεγάλος	6.30 π.μ.
3	Παρασκευή Εσπερινός	Μεγάλος	4.30 μ.μ.
4	Σάββατο Όρθρος - Θεία Λειτουργία Εσπερινός - Άγας Αδάθης	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 4.30 μ.μ.
5	Κυριακή Τελώνου και Φαρισαίου: Όρθρος - Θεία Λειτουργία	Μεγάλος	6.30 - 9.45 π.μ.
7	Τρίτη Εσπερινός - Αίου Μετ. Θεοδώρου Του Στρατηλάτου	Μεγάλος	4.30 μ.μ.
8	Τετάρτη Όρθρος - Θεία Λειτουργία Εσπερινός - Παράκληση - Ομιλία	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 4.00 μ.μ.
9	Πέμπτη Εσπερινός - Αίου Χαλαμάου	Μεγάλος	4.30 μ.μ.
10	Παρασκευή Όρθρος - Θεία Λειτουργία	Μεγάλος	6.30 π.μ.
11	Σάββατο Εσπερινός	Μεγάλος	4.30 μ.μ.
12	Κυριακή Ασώτου: Όρθρος - Θεία Λειτουργία	Μεγάλος	6.30 - 9.45 π.μ.
15	Τετάρτη Εσπερινός - Παράκληση - Ομιλία	Μεγάλος	4.00 μ.μ.
17	Παρασκευή Εσπερινός	Μικρός	4.30 μ.μ.
18	Σάββατο Ψυχοσάββατο: Όρθρος - Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 4.30 μ.μ.
19	Κυριακή Ασώκρεω: Όρθρος - Θεία Λειτουργία	Μεγάλος	6.30 - 9.45 π.μ.
22	Τετάρτη Εσπερινός - Αίου Πολυκάρου - Ομιλία	Μεγάλος	4.00 μ.μ.
23	Πέμπτη Όρθρος - Θεία Λειτουργία	Μικρός	6.30 π.μ.
24	Παρασκευή Εσπερινός	Μεγάλος	4.30 μ.μ.
25	Σάββατο Όρθρος - Θεία Λειτουργία Εσπερινός - Οσίου Προκοπίου	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 4.30 μ.μ.
26	Κυριακή Τυρινής: Όρθρος - Θεία Λειτουργία Εσπερινός της Συπνώμης	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 - 9.45 π.μ. 5.00 μ.μ.
27	Δευτέρα Καθαρά Δευτέρα. Αρχή Μετ. Σαρακοστής Όρθρος, Ώρες, Εσπερινός Μετά Αποδεικνω	Μικρός Μικρός	6.30 π.μ. 4.30 μ.μ.
28	Τρίτη Όρθρος, Ώρες, Εσπερινός Μετά Αποδεικνω Άγιο Ευχέλαιο	Μικρός Μεγάλος Μεγάλος	6.30 π.μ. 4.30 μ.μ. 6.00 μ.μ.
29	Τετάρτη Όρθρος - Ώρες - Προηπιασμένη Θεία Λειτουργία Μετά Αποδεικνω	Μικρός Μεγάλος	6.10 π.μ. 4.30 μ.μ.

Ιερά Εξομολόγηση

- π. Μιχαήλ:** Κάθε Τετάρτη και Παρασκευή: 5.00 μ.μ. – 8.00 μ.μ.
(την Τετάρτη 1η και 29η Φεβρουαρίου 6.00 μ.μ. – 8.00 μ.μ.)
- π. Ιωάννης:** Κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης (τηλ. 22319400)

Την Κυριακή 5 Φεβρουαρίου αρχίζει το Τριώδιο και την Δευτέρα 27 Φεβρουαρίου αρχίζει η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Θέματα νηστείας:

1. Την Τετάρτη 8 και την Παρασκευή 10 Φεβρουαρίου δεν έχει νηστεία (γίνεται κατάλυση εις πάντα).
2. Την Τετάρτη 15 και την Παρασκευή 17 Φεβρουαρίου έχουμε αυστηρή νηστεία (χωρίς οίνο και έλαιο).
3. Την εβδομάδα μετά την Κυριακή της Απόκρεω, έχουμε καθημερινά κατάλυση σε όλα εκτός κρέατος.
4. Κατά την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή γενικά καταλύεται οίνος και έλαιο μόνο Σάββατο και Κυριακή.

Τηλεφωνική ενημέρωση (Ηχογραφημένο μήνυμα): Για πληροφορίες σχετικά με την Ιερά εξομολόγηση, καλέστε στον αριθμό τηλεφώνου **22590751**

Τριώδιο: περίοδος περισυλλογής, κατάνυξης και επιπρόσθετης μετάνοιας

Το Τριώδιο αποτελεί περίοδο προετοιμασίας για να υποδεχθούμε και βιώσουμε τα Άγια Πάθη του Κυρίου μας αλλά και την τριήμερο και ένδοξη Ανάστασή Του. Για το λόγο αυτό η Εκκλησία μάς καθοδηγεί στο «χαροποιό πένθος», το οποίο, ουδεμία σχέση έχει με μεταμφιέσεις, καρναβάλια, χορούς μασκέ κτλ. Το Τριώδιο μάς καλεί σε περισυλλογή, κατάνυξη και επιπρόσθετη μετάνοια ώστε να βιώνουμε όχι κοσμική, αλλά αληθινή και πνευματική ευφροσύνη.

Η νηστεία

ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ

«Πολύτιμο δώρο του Θεού είναι η νηστεία, θεσμός πανάρχαιος, που διατηρήθηκε σαν πατρική κληρονομιά κι έφτασε μέχρι τις μέρες μας. Δεχθείτε τη λουπόν με χαρά. Δεχθείτε οι φτωχοί τη σύντροφό σας. Δεχθείτε οι υπηρέτες την ανάπαυσή σας. Δεχθείτε οι πλούσιοι αυτή που σας σώζει από τον κίνδυνο του κορεσμού και νοστιμίζει όσα η συνεχής απόλαυση ανοσταίνει. Άλλωστε, τί είναι ευκολότερο για το σώμα, να περάσει τη νύχτα μ' ένα ελαφρό δείπνο ή να πέσει στο κρεβάτι βαρύ από την πολυφαγία; Μπορεί ν' αναπαυθεί έτσι ή θα στριφογυρίζει παραφορτωμένο και ταλαίπωρο; Ποιο πλοίο μπορεί να κυβερνήσει ευκολότερα ένας καπετάνιος και να το σώσει σε μια θαλασσοταραχή, το βαρυφορτωμένο ή εκείνο που έχει το κανονικό του φορτίο; Το βαρυφορτωμένο δεν θα το βυθίσει μια μικρή τρικυμία; Έτσι και τα σώματα, όταν ταλαιπωρούνται με την πολλή τροφή, εύκολα υποκύπτουν στις αρρώστιες. Ενώ όταν τρέφονται ελαφρά, διατηρούν την καλή τους υγεία.

Η νηστεία ενισχύει την προσευχή. Γίνεται φτερό στην πορεία της προς τον ουρανό. Είναι μητέρα της υγείας, παιδαγωγός της νιότης, στολίδι των γηρατειών. Είναι συνοδοιπόρος των ταξιδιωτών και ασφάλεια των συγκατοίκων. Ο άνδρας δεν αμφιβάλει καθόλου για τη συζυγική πίστη της γυναίκας του, όταν τη βλέπει να συζεί με τη νηστεία. Η γυναίκα δεν λιώνει από ζήλεια, όταν βλέπει τον άνδρα της να νηστεύει. Ποιος ζημιώθηκε ποτέ από τη νηστεία; Υπολόγισε την οικονομική κατάσταση του σπιτιού σου σε μια μέρα νηστείας. Υπολόγισέ την και σε μια συνηθισμένη μέρα. Θα διαπιστώσεις έτσι εύκολα, πόσο μεγάλο κέρδος έχεις με τη νηστεία. Σκέψου πως ακόμα και οι εφοριακοί αφήνουν τους φορολογουμένους να ζήσουν λίγο καιρό ήσυχοι και ανενόχλητοι. Ας επιτρέψει λοιπόν και η σάρκα μια μικρή ανάπαυλα στο στόμα. Όποιος νηστεύει, δεν έχει ανάγκη από δάνεια ούτε χρειάζεται να πληρώνει τόκους. Η νηστεία γίνεται αφορμή να ευφραίνεται ο άνθρωπος. Γιατί όπως η δίψα κάνει γλυκό το πιετό και η πείνα ευχάριστο το τραπέζι, έτσι και η νηστεία κάνει απολαυστικά τα φαγητά. Αν θέλεις λοιπόν να 'ναι ευχάριστο το τραπέζι σου, δέξου την αλλαγή της νηστείας. Αν όμως είσαι πάντα κυκλωμένος από πλούσια φαγητά, αδικείς τον εαυτό σου, γιατί εξαφανίζεις την απόλαυση με την άμετρη φιληδονία.

Παρατήρησε τί συμβαίνει στη φύση: Ο ήλιος δεν είναι λαμπρότερος μετά τη νύχτα; Ο ύπνος δεν είναι γλυκύτερος μετά την αγρυπνία; Η υγεία δεν είναι περισσότερο επιθυμητή μετά τη δοκιμασία της αρρώστιας; Έτσι και το τραπέζι γίνεται περισσότερο ευχάριστο μετά τη νηστεία. Αυτό μάλιστα ισχύει για όλους. Και για τους πλουσίους, που έχουν άφθονα φαγητά, και για τους φτωχούς, που διαθέτουν λιγότερη τροφή. Πρόσεξε και κάτι άλλο: Να μη γίνει η αυριανή νηστεία αφορμή κραιπάλης σήμερα. Μην καταστρέφεις με τη σημερινή ασυδοσία την αυριανή εγκράτεια. Με την προσδοκία της νηστείας, μη δέχεσαι την ακόλαστη μέθη, που είναι μητέρα της αναισχυντίας, φίλη του αισχρού αστείου, έτοιμη για κάθε ανηθικότητα. Η νηστεία και η προσευχή δεν θα κατοικήσουν μέσα σε ψυχή που έχει μολυνθεί με την κραιπάλη. Όλοι πρόθυμα ας τιμήσουμε το πνευματικό τραπέζι που μας παραθέτει η νηστεία, εξαγνίζοντάς μας και προετοιμάζοντάς μας για την αιώνια θεία ευφροσύνη του παραδείσου.»

Από τους δύο λόγους «Περί νηστείας» του Αγίου Βασιλείου του Μεγάλου (από τη σειρά «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ» της Ιεράς Μονής Παρακλήτου Ωρωπού Αττικής)